

Information für Anwender

EUNOVA®

D3+K2

DUO PROTECT

Tropfen

Nahrungsergänzungsmittel mit 1.000 I.E. (25 µg) Vitamin D3 und 50 µg Vitamin K2 pro Tagesdosis 3 Tropfen

Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Die Vitamine D und K tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Vitamin D ist mit seinen vielfältigen positiven Eigenschaften von großer Bedeutung für die Gesundheit. Unser Körper bildet Vitamin D selbst, sofern ausreichend UV-Licht auf die Haut trifft. Aus diesem Grund wird Vitamin D auch als „Sonnenvitamin“ bezeichnet.

Aufgrund geringer Aktivitäten im Freien oder mangelnder Sonnenstrahlung in der dunklen Jahreszeit, kann es zu einer unzureichenden Vitamin D-Versorgung kommen. Bei der Mehrheit der Bevölkerung in Deutschland liegt kein Vitamin D-Mangel vor. Jedoch erreichen mehr als 50% der Bevölkerung nicht die wünschenswerte Konzentration im Blut¹.

Darüber hinaus nimmt die Fähigkeit, Vitamin D zu bilden, mit zunehmendem Alter ab. Entsprechend sollten insbesondere ältere Menschen darauf achten, sich ausreichend häufig im Freien aufzuhalten. Eine ausgeprägte Hautpigmentierung und die Anwendung von Sonnencremes können ebenfalls die Bildung von Vitamin D in der Haut vermindern¹.

Vitamin D unterscheidet sich von anderen Vitaminen dadurch, dass es in der Haut des Menschen unter ausreichender UV-Strahleneinwirkung endogen gebildet werden kann (in unseren Breiten zu 80-90%). Nur durchschnittlich 10-20% des Vitamin D-Bedarfs

werden in Europa über die Nahrung aufgenommen¹. Zu den wichtigsten Vitamin D-Quellen gehören Ei, Fisch, Leber oder Käse. Es besteht die Möglichkeit, die körpereigene Bildung des Vitamins über Sonneneinstrahlung anzuregen oder Vitamin D-Produkte zu verzehren, um eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D zu erreichen.

Vitamin D

- trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Vitamin K

Vitamin K gehört wie Vitamin D zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine. Es kommt in zwei verschiedenen Formen vor: Pflanzen, vor allem grünes Blattgemüse, bilden das sogenannte Vitamin K1 (Phyllochinon), das über die Nahrung aufgenommen werden kann. Im Gegensatz zu Vitamin K1, das vornehmlich in den Chloroplasten der Grünpflanzen vorkommt, wird Vitamin K2 (Menachinon) vor allem von Mikroorganismen gebildet – unter anderem auch von den Bakterien unserer eigenen Darmflora, sofern diese nicht durch z. B. Antibiotika belastet wurde.

Vitamin K wird aber nicht nur im Darm synthetisiert, sondern kann auch über die Nahrung aufgenommen werden. Zu den Vitamin K-reichsten Lebensmitteln gehören rohes Sauerkraut, Butter, Eidotter, Leber, manche Käsesorten und das fermentierte Soja-Produkt Natto.

MenaQ7®: Sehr gut bioverfügbares K2 in all-trans Form

Unter K2-Vitaminen werden verschiedene sogenannte Menachinone (MK) zusammengefasst, die sich u. a. hinsichtlich ihrer Bioaktivität unterscheiden. EUNOVA® D3+K2 DuoProtect enthält K2 als MenaQ7®, ein wissenschaftlich geprüftes MK7 in der sehr gut bioverfügbaren 100% all-trans Form.

Vitamin D3 und K2 im Zusammenspiel

Um die positiven Effekte einer ausreichenden Vitamin D3-Versorgung zusätzlich zu unterstützen, kann die Aufnahme von Vitamin K sinnvoll sein.

Die Vitamine D und K tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Damit Calcium in die Knochen eingebunden wird, ist Osteocalcin in seiner aktivierten Form wichtig. Die Aktivierung von Osteocalcin wiederum erfolgt über Vitamin K-abhängige Prozesse. Auf diese Weise unterstützt Vitamin K den Erhalt normaler Knochen.

EUNOVA® D3+K2 DuoProtect kombiniert Vitamin D3 und K2 in einem Nahrungsergänzungsmittel. So leistet EUNOVA® D3+K2 DuoProtect einen wertvollen Beitrag zu Ihrer täglichen Ernährung.

Verzehrsempfehlung:

3 Tropfen 1-mal täglich direkt in den Mund eintropfen oder in etwas Flüssigkeit geben. Die fettlöslichen Vitamin D3 und K2 sind in Öl gelöst, daher kann EUNOVA® D3+K2 DuoProtect unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

Zusammensetzung	pro 3 Tropfen	% NRV*
Vitamin D3	1.000 I.E. (25 µg)	500
Vitamin K2	50 µg	67

* Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Zutaten:

Mittelkettige Triglyceride (Kokosöl), Vitamin K2 (Menachinon), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Antioxidationsmittel α -Tocopherol.

EUNOVA® D3+K2 DuoProtect Tropfen ist für Vegetarier geeignet, frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Soja, Milcheiweiß und Laktose. Glutenfrei.

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Personen, die gerinnungshemmende Arzneimittel (vom Cumarin-Typ) einnehmen, sollten vor dem Verzehr von Vitamin K-haltigen Nahrungsergänzungsmitteln ihren Arzt befragen.

Bei Raumtemperatur und vor Licht geschützt gut verschlossen lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 10 Monaten aufbrauchen.

Portfolioübersicht:

EUNOVA® D3+K2 DuoProtect ist in mehreren Dosierungen, Darreichungsformen und Packungsgrößen erhältlich.

PZN	EUNOVA® D3+K2 DuoProtect
13360622	1.000 I.E. (25 µg) Vitamin D3 / 80 µg Vitamin K2, 30 Kapseln
13360645	1.000 I.E. (25 µg) Vitamin D3 / 80 µg Vitamin K2, 90 Kapseln
15436766	1.000 I.E. (25 µg) Vitamin D3 / 80 µg Vitamin K2, 2 x 90 Kapseln
14133532	2.000 I.E. (50 µg) Vitamin D3 / 80 µg Vitamin K2, 30 Kapseln
14133549	2.000 I.E. (50 µg) Vitamin D3 / 80 µg Vitamin K2, 90 Kapseln
15436772	2.000 I.E. (50 µg) Vitamin D3 / 80 µg Vitamin K2, 2 x 90 Kapseln
14133555	4.000 I.E. (100 µg) Vitamin D3 / 80 µg Vitamin K2, 30 Kapseln
14133561	4.000 I.E. (100 µg) Vitamin D3 / 80 µg Vitamin K2, 90 Kapseln
14133578	1.000 I.E. (25 µg) Vitamin D3 / 50 µg Vitamin K2, 11,5 ml Tropfen

STADA Consumer Health
Deutschland GmbH
Stadastraße 2-18
61118 Bad Vilbel
www.stada.de



Stand der Information: September 2023

¹⁾ BVL, BfArM, Stellungnahme der Gemeinsamen Expertenkommission BVL/BfArM, Bewertung von Vitamin-D-haltigen Produkten, 21. Januar 2016 (Revision 1.1, 16. Februar 2017)