EUNOVA®
MULTIVITAMIN LANGZEIT

Nahrungsergänzungsmittel mit 2-Phasen-Nährstoffperlen

- mit allen 13 Vitaminen
- mit ausgewählten Mineralstoffen
- mit Polyphenole aus Traubenkernextrakt

EUNOVA® Multivitamin Langzeit ist eine Mikronährstoffkombination für die tägliche Basisversorgung mit allen 13 Vitaminen, ausgewählten Mineralstoffen und Polyphenole aus Traubenkernextrakt.
EUNOVA® Multivitamin Langzeit enthält alle 13 Vitamine sowie wichtige Mineralstoffe in einem ausgewogenen Verhältnis.
Die spezielle Kombination von roten und gelben Nährstoffperlen in EUNOVA® Multivitamin Langzeit ermöglicht die zeitversetzte Freisetzung der Inhaltsstoffe. Die roten Nährstoffperlen setzen die Inhaltsstoffe sofort frei. Die gelben Nährstoffperlen setzen die Inhaltsstoffe erst nach und nach frei. Diese spezielle Langzeittechnologie ermöglicht eine gute Versorgung mit wichtigen Mikronährstoffen über den ganzen Tag.

Phase 1: Die roten Nährstoffperlen setzen die Inhaltsstoffe sofort frei.
Phase 2: Die gelben Nährstoffperlen setzen die Inhaltsstoffe erst nach und nach frei (Vitamin B12 und Folsäure werden sofort freigesetzt).

Nur 1x täglich!

Verzehrsempfehlung:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:
1 x täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Zutaten:

Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Füllstoff Monocalciumphosphat, Geliermittel Hydroxypropylcellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Traubenkernextrakt (Vitis vinifera L.), Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat), Niacin (Nicotinamid), Maltodextrin, Vitamin E (DL-alpha-Tocopherylacetat), Geliermittel Ethylcellulose und Gummi arabicum; Füllstoffe Dicalciumphosphat, Talkum und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Vitamin B2 (Natrium-Riboflavin-5'-phosphat), Zinkoxid, modifizierte Stärke, Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B1 (Thiaminmononitrat), Saccharose, Maisstärke, Mangansulfat, Farbstoffe Eisenoxidrot und Eisenoxidgelb; Gelatine (Fisch), Feuchthaltemittel Glycerin, pflanzliches Öl (Palmöl), Vitamin A (Retinylpalmitat), Wasser, Stabilisator Siliciumdioxid, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Säureregulator Trinatriumcitrat, Antioxidationsmittel Weinsäure (L+) und alpha-Tocopherol; Chrom(III)-chlorid, Biotin (D-Biotin), Säuerungsmittel Citronensäure, Natriumselenat, Natriummolybdat, Vitamin K (Phyllochinon), Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

Glutenfrei und laktosefrei.

Zusammensetzung	pro Kapsel (0,73 g)	% der Tageszufuhr (pro Kapsel)*
Vitamin A	200 µg RE	25
Vitamin D	15 µg (600 IE)	300
Vitamin E	10 mg α-TE	83
Vitamin K	40 µg	53
Vitamin C	150 mg	188
Thiamin	3,3 mg	300
Riboflavin	4,2 mg	300
Niacin	15 mg NE	94
Vitamin B6	3,5 mg	250
Folsäure	200 µg	100
Vitamin B12	8,0 µg	320
Biotin	100 µg	200
Pantothensäure	12 mg	200
Zink	5,0 mg	50
Mangan	0,5 mg	25
Selen	30 µg	55
Chrom	25 µg	63
Molybdän	20 µg	40
Polyphenole aus Traubenkernextrakt	48 mg	**

*Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung
**keine Referenzmenge vorhanden

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
Schwangere Frauen sollten aufgrund des Vitamin-A-Gehaltes vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen. Personen, die gerinnungshemmende Arzneimittel (vom Cumarin-Typ) einnehmen, sollten vor dem Verzehr von Vitamin-K-haltigen Nahrungsergänzungsmittel ihren Arzt befragen. Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel ist zu verzichten.

Die Blister im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Wärme zu schützen. Nicht über 25°C lagern.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

EUNOVA® Multivitamin Langzeit ist in den Packungsgrößen 30 Kapseln, 60 Kapseln und 120 Kapseln erhältlich.

Stand der Information: März 2023

Einfach gut versorgt mit EUNOVA®

STADA Consumer Health Deutschland GmbH
Stadastraße 2-18
61118 Bad Vilbel
www.stada.de

STADA

Wissenswertes zu Vitaminen

Vitamine sind organische Verbindungen, die an wichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt sind. Man unterscheidet wasserlösliche und fettlösliche Vitamine. Insgesamt gibt es 13 verschiedene Vitamine, die im Körper unterschiedliche Funktionen erfüllen. Unser Körper kann fast alle Vitamine gar nicht oder nur in geringen Mengen selbst herstellen. Deshalb ist es notwendig, Vitamine regelmäßig über die Ernährung zuzuführen.

Vitamin A (Retinol) trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute sowie normaler Sehkraft bei und ist an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt. Vitamin A gehört zu den fettlöslichen Vitaminen und wird im Körper gespeichert.

Vitamin D (Cholecalciferol) trägt zu einer normalen Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Es unterstützt einen normalen Calciumspiegel und hat einen Anteil an der Erhaltung normaler Knochen und Zähne. Außerdem leistet es einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems. Das fettlösliche Vitamin wird unter Einfluss von Sonnenlicht in der Haut gebildet. Die geringere Sonneneinstrahlung während der Wintermonate wirkt sich in einer verminderten Vitamin-D-Produktion aus.

Vitamin E (Tocopherol) trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin K (Phyllochinon,) trägt zu einer normalen Blutgerinnung und der Erhaltung normaler Knochen bei. Da der Körper die fettlöslichen K-Vitaminen speichert, sollte die empfohlene Zufuhr nicht überschritten werden, um eine Überdosierung zu vermeiden.

Vitamin C (L-Ascorbinsäure) trägt an der normalen Funktion des Immunsystems bei, sowie zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion u.a. von Blutgefäßen, Knochen und Knorpel. Vitamin C ist auch an einem normalen Energiestoffwechsel, an der normalen Funktion des Nervensystems und am Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beteiligt. Das wasserlösliche Vitamin ist empfindlich gegen Licht, Luft und Hitze.

Vitamin B1 (Thiamin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und ist an einer normalen Funktion des Nervensystems und des Herzens beteiligt. Vitamin B1 gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen, das heißt,der Körper verfügt nur über eine geringe Speicherkapazität.

Vitamin B2 (Riboflavin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und unterstützt die normale Funktion des Nervensystems. Außerdem hat es einen Anteil an der Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute. Als wasserlösliches Vitamin kann es nur in geringen Mengen im Organismus gespeichert werden.

Vitamin B3 (Niacin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. Es unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und trägt zu der Erhaltung normaler Haut und normaler Schleimhäute bei. Vitamin B3 ist wasserlöslich. Es wird in der Leber aus der Aminosäure Tryptophan gebildet. Die Zufuhrempfehlung für Vitamin B3/Niacin wird häufig als „Niacin-Äquivalent oder „NE“ angegeben. 1 mg NE entspricht dabei 60 mg Tryptophan.

Vitamin B6 (Pyridoxin) ist ein wasserlösliches Vitamin. Es unterstützt einen normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel sowie die normale Bildung von roten Blutkörperchen. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und ist an einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems beteiligt.

Vitamin B9 (Folsäure) spielt eine Rolle bei der Zellteilung und leistet einen Beitrag zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft. Es trägt zu einer normalen Blutbildung und einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Das wasserlösliche Vitamin ist empfindlich gegen Licht, Luft und Wärme.

Vitamin B12 (Cyanocobalamin) hat einen Anteil an der normalen Bildung von roten Blutkörperchen und spielt eine Rolle bei der Zellteilung. Es unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Als einziges der wasserlöslichen B-Vitamine lässt sich Vitamin B12 gut im Körper (hauptsächlich in der Leber) speichern.

Vitamin B7 (Biotin) trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Außerdem unterstützt es einen normalen Energiestoffwechsel. Das wasserlösliche Vitamin leistet auch einen Beitrag zu Erhaltung von normalem Haar, normaler Haut und normalen Schleimhäuten.

Vitamin B5 (Pantothensäure) leistet einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit. Außerdem trägt es zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B5 gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen.

Wissenswertes zu Mineralstoffen

Auch Mineralstoffe sind an wichtigen Körperfunktionen beteiligt und daher essentiell. Zu den Mineralstoffen gehören die sogenannten Mengenelemente, die für den Menschen wichtig sind und in der Regel in Mengen von > 50 mg/kg im menschlichen Körper vorkommen, sowie die Spurenelemente, die in geringeren Mengen benötigt werden. Auch Mineralstoffe müssen regelmäßig über die Ernährung aufgenommen werden, weshalb eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise wichtig sind.

Zink trägt zu der Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei. Außerdem ist es an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt.

Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und wirkt an der Erhaltung normaler Knochen mit. Es ist zudem an einem normalen Energiestoffwechsel beteiligt.

Selen hat einen Anteil an einer normalen Schilddrüsenfunktion und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Molybdän trägt zu einer normalen Verstoffwechslung von schwefelhaltigen Aminosäuren bei.

Einfach gut versorgt mit EUNOVA®

EUNOVA® Multivitamin Langzeit erhalten Sie in Ihrer Apotheke.