

EUNOVA® MULTIVITAMIN JUNIOR

Kautabletten mit Orangengeschmack

30 Kautabletten
100 Kautabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln für Kids

- mit 12 Vitaminen
- mit wichtigen Mineralstoffen, Hefe-Beta Glucan und Hagebuttenpulver
- geeignet ab 4 Jahren

Vitamine und Mineralstoffe (Mengen- und Spurenelemente) sind an vielen wichtigen Funktionen des Stoffwechsels beteiligt. EUNOVA® Multivitamin Junior enthält 12 Vitamine (insbesondere Vitamin E mit hohem Gehalt) und wichtige Mineralstoffe in einem ausgewogenen Verhältnis.

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Tablette nach einer Mahlzeit im Mund zergehen lassen.

Zutaten: Süßungsmittel Sorbit, Xylit und Sucralose; Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Niacin (Nicotinamid), färbendes Lebensmittel (Saflorkonzentrat), Trennmittel Speisefettsäuren; Vitamin E (D-alpha-Tocopherolacetat), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Zinkcitrat, Hefe-Beta-Glucan (*Saccharomyces cerevisiae*), Hagebuttenpulver, Farbstoff Anthocyan; Pantothenensäure (Calcium-D-pantothenat), Säureregulator Äpfelsäure; Vitamin A (Retinylacetat), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Biotin (D-Biotin), Riboflavin (Riboflavin), Thiamin (Thiaminmononitrat), Aroma, Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Kaliumjodid.

Zusammensetzung:

Tagesverzehrsmenge enthält:	pro Kautablette (1,13 g)	% NRV*
Vitamin A	800 µg RE	100
Vitamin D	5,0 µg	100
Vitamin E	12 mg α-TE	100
Vitamin C	80 mg	100
Thiamin	1,1 mg	100
Riboflavin	1,4 mg	100

Tagesverzehrsmenge enthält:	pro Kautablette (1,13 g)	% NRV*
Niacin	16 mg NE	100
Vitamin B6	1,4 mg	100
Folsäure	200 µg	100
Vitamin B12	2,5 µg	100
Biotin	50 µg	100
Pantothenensäure	6,0 mg	100
Zink	5,0 mg	50
Jod	150 µg	100
Hefe-Beta-Glucan	10 mg	**
Hagebuttenpulver	10 mg	**

* Referenzmenge von Erwachsenen nach Lebensmittelinformationsverordnung

** keine Referenzmenge vorhanden

HINWEISE: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Schwangere Frauen sollten aufgrund des Vitamin-A-Gehaltes vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen. Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel ist zu verzichten. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Vor Wärme und Sonnenlicht schützen. An einem dunklen und trockenen Ort bei unter 25°C aufbewahren.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nicht für Kinder unter 4 Jahren geeignet. Personen, die sich einem Labortest unterziehen müssen, sollten ihren Arzt oder das Laborpersonal darüber informieren, dass sie Biotin einnehmen/ kürzlich eingenommen haben.

Stand der Information: November 2023

Einfach gut versorgt mit EUNOVA®

**STADA Consumer Health
Deutschland GmbH**
Stadastraße 2-18
61118 Bad Vilbel
www.stada.de



Wissenswertes zu Vitaminen

Vitamine sind organische Verbindungen, die an wichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt sind. Man unterscheidet wasserlösliche und fettlösliche Vitamine. Insgesamt gibt es 13 verschiedene Vitamine, die im Körper unterschiedliche Funktionen erfüllen. Unser Körper kann Vitamine gar nicht oder nur in geringen Mengen selbst herstellen. Deshalb ist es notwendig, alle Vitamine regelmäßig über die Ernährung zuzuführen.

Vitamin A (Retinol) trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute sowie normaler Sehkraft bei und ist an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt. Vitamin A gehört zu den fettlöslichen Vitaminen und wird im Körper gespeichert. Daher sollte die empfohlene Zufuhr nicht überschritten werden, um eine Überdosierung zu vermeiden. Das gilt vor allem für Frauen während der Schwangerschaft.

Vitamin D (Calciferol) trägt zu einer normalen Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Es unterstützt einen normalen Calciumspiegel im Blut und hat einen Anteil an der Erhaltung normaler Knochen und Zähne. Außerdem leistet es einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems. Das fettlösliche Vitamin wird unter Einfluss von Sonnenlicht in der Haut gebildet. Die geringere Sonneneinstrahlung während der Wintermonate wirkt sich in einer verminderten Vitamin-D-Produktion aus.

Vitamin E (Tocopherol) trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin C (Ascorbinsäure) wirkt an der normalen Funktion des Immunsystems mit. Es trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion u.a. von Blutgefäßen, Knochen und Knorpel bei. Vitamin C ist auch an einem normalen Energiestoffwechsel, an der normalen Funktion des Nervensystems und am Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beteiligt. Das wasserlösliche Vitamin ist empfindlich gegen Licht, Luft und Hitze.

Vitamin B1 (Thiamin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und ist an einer normalen Funktion des Nervensystems und des Herzens beteiligt. Vitamin B1 gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen, das heißt, der Körper verfügt nur über eine geringe Speicherkapazität.

Vitamin B2 (Riboflavin) wirkt an einem normalen Energiestoffwechsel mit, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und unterstützt die normale Funktion des Nervensystems. Außerdem hat es einen Anteil an der Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute. Als wasserlösliches Vitamin kann es nur in geringen Mengen im Organismus gespeichert werden.

Vitamin B3 (Niacin) wirkt an einem normalen Energiestoffwechsel mit und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Es unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und trägt zur Erhaltung normaler Haut und normaler Schleimhäute bei. Vitamin B3 ist wasserlöslich. Es wird in der Leber aus der Aminosäure Tryptophan gebildet. Die Zufuhrempfehlung für Vitamin B3/Niacin wird häufig als „Niacin-Äquivalent oder „NE“ angegeben. 1 mg NE entspricht dabei 60 mg Tryptophan.

Vitamin B5 (Pantothensäure) leistet einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer

normalen geistigen Leistungsfähigkeit. Außerdem trägt es zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B5 gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen.

Vitamin B6 (Pyridoxin) ist ein wasserlösliches Vitamin. Es unterstützt einen normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel sowie die normale Bildung von roten Blutkörperchen. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und ist an einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems beteiligt.

Vitamin B7 (Biotin) trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Außerdem unterstützt es einen normalen Energiestoffwechsel. Das wasserlösliche Vitamin leistet auch einen Beitrag zu Erhaltung von normalem Haar, normaler Haut und normalen Schleimhäuten.

Vitamin B9 (Folsäure) spielt eine Rolle bei der Zellteilung und leistet einen Beitrag zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft. Es trägt zu einer normalen Blutbildung und einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Das wasserlösliche Vitamin ist empfindlich gegen Licht, Luft und Wärme.

Vitamin B12 (Cyanocobalamin) hat einen Anteil an der normalen Bildung von roten Blutkörperchen und spielt eine Rolle bei der Zellteilung. Es unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Als einziges der wasserlöslichen B-Vitamine lässt sich Vitamin B12 gut im Körper (hauptsächlich in der Leber) speichern.

Wissenswertes zu Mineralstoffen

Auch Mineralstoffe sind an wichtigen Körperfunktionen beteiligt und daher essentiell. Zu den Mineralstoffen gehören die sogenannten Mengenelemente, die für den Menschen wichtig sind und in der Regel in Mengen von > 50 mg/kg im menschlichen Körper vorkommen, sowie die Spurenelemente, die in geringeren Mengen benötigt werden. Auch Mineralstoffe müssen regelmäßig über die Ernährung aufgenommen werden, weshalb eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise wichtig sind.

Zink trägt zu der Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei. Außerdem ist es an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt.

Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und normaler Schilddrüsenfunktion bei. Es ist außerdem an einem normalen Energiestoffwechsel beteiligt.

Einfach gut versorgt mit EUNOVA®

EUNOVA® Multivitamin Junior erhalten Sie in Ihrer Apotheke.